

## **Метапневмовирус: симптомы и профилактика.**

Метапневмовирусная инфекция – это ОРВИ, вызываемая РНК-содержащим вирусом. Известно о нем стало в 2001 году, когда группой исследователей из Нидерландов под руководством А. Остерхауса был обнаружен новый вирус, ассоциированный с респираторными заболеваниями у детей. Его назвали метапневмовирусом человека в отличие от птичьей разновидности вируса, который был открыт намного раньше, еще в 70-е годы прошлого века, собственно от которого и отделился метапневмовирус человека.

### **Как можно заразиться?**

Вирус передается воздушно-капельным (основной путь) и контактно-бытовым путем при прямом или тесном контакте с загрязненными выделениями. Сейчас уже известно, что он может вызывать инфекцию верхних и нижних дыхательных путей у пациентов всех возрастных групп, но симптоматическое заболевание чаще всего возникает у детей раннего возраста и пожилых людей. У взрослых метапневмовирус выявляется обычно намного реже, хотя часто они являются бессимптомными носителями инфекции.

### **Почему о нем заговорили только сейчас?**

Известно более 250 разновидностей ОРВИ, но до пандемии коронавирусной инфекции в большом объеме тестирование на них не проводилось, исключение составлял лишь вирус гриппа. Такое тестирование проводилось в основном в инфекционных стационарах. А в период пандемии COVID-19 метапневмовирус, как и многие другие респираторные вирусы, циркулировал на более низких, чем ранее, уровнях.

### **Когда этот вирус проявляет наибольшую активность?**

На самом деле метапневмовирусы циркулируют круглый год с двумя пиками активности. Основной (до 80% заболеваний) приходится на осенне-зимний сезон – с ноября до конца зимы, когда метапневмовирус постепенно вытесняет респираторно-синцитиальный вирус, грипп и парагрипп. Также активно этот вирус может проявлять себя в начале весны. Данные пики активности обусловлены тем, что вирус оболочечный, и оптимальными условиями его стабильности и передачи воздушно-капельным путем является низкая и умеренная влажность.

Как раз такие погодные условия и наблюдаются в эти периоды.

### **Как протекает метапневмовирусная инфекция?**

В большинстве случаев инфекция, вызванная метапневмовирусом, протекает в легкой или среднетяжелой форме. Заболевание начинается, как правило, с подъема температуры, у малышей – до 39 градусов, сопровождается кашлем, насморком. В некоторых случаях может вызывать дыхательную недостаточность и тяжелую пневмонию, что требует госпитализации. Основным фактором риска развития тяжелой метапневмовирусной инфекции является ранний и преклонный возраст, а также наличие неврологических заболеваний и болезней органов дыхания. По некоторым данным, тяжесть заболевания может усиливаться при коинфекции респираторно-синцитиальным вирусом.

### **Правда ли, что метапневмовирус опаснее и заразнее коронавируса?**

Нет, он не опаснее и не заразнее, но вызвать тяжелое течение заболевания, впрочем, как и коронавирус, и грипп, и другие ОРВИ, тоже может. Все зависит от состояния организма человека в момент заражения.

### **Как определяется вирус?**

Вирус диагностируется с помощью метода ПЦР. В ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора разработана и выпускается тест-система «ОРВИ-скрин», которая позволяет одновременно выполнить тестирование методом ПЦР на основных возбудителей ОРВИ у человека.

### **Какие методы лечения и профилактики существуют?**

Поскольку вакцин от метапневмовируса не существует, для профилактики применяют неспецифические меры – ношение масок, гигиена рук, социальное дистанцирование, промывание или орошение носа предназначенными для этого препаратами, нанесение на слизистую оболочку носоглотки средств, обладающих противовирусными свойствами.

Специфическая терапия этой инфекции не разработана. Поэтому при заболевании назначают различные средства патогенетической и симптоматической терапии, как и при других ОРВИ.

*\*При подготовке информации использованы материалы федерального проекта «Санитарный Щит страны – безопасность для здоровья» коммуникационной стратегии «Санпросвет» <https://саницит.рус>*